



Terhesség alatt ajánlott termékek

- Vitaminok (orvossal egyeztetve)
- Övterelő (autóba)
- Igyekezzen természetes kozmetikumokat használni pl. alumíniummentes dezodort (hogy a mérgező anyagok tudjanak távozni a szervezetéből), stria megelőzésre krémet
- Kismama ruhák
- Kényelmes cipő (figyelni kell a vizesedésre is, hogy beférjen a láb :))
- Pocaktartó öv (hátfájás és ikerterhesség esetén)
- Kismama vagy más néven szoptató párná az alváshoz
- Vizelettesztcsík (cybow 11), segít a toxémia kiszűrésében és magadat is ellenőrizheted, ha úgy érzed szükség van rá (akár egy nátha esetén is)
- Steril vizeletes pohár (könnyebb elvinni a mintát a laborba)
- Vérnyomásmérő (a fehérjével a vizeletben és a magas vérnyomás általában a toxémia jele lehet)
- Vércukormérő (terhességi diabetes esetén)
- Légtisztító berendezés (babaszobába is jól fog jönni, de Te se kapj el semmit)
- Szükség esetén magzati szívhanghallgató ultrahang géllal
- Betegálatét vagy pelenkázó alátét (az autóba ajánlott, hogy ne legyen magzatvizes az autó, kórházba sietve)