



Kelengye lista - Szakértők javaslatai alapján

Megpróbáltunk összeszedni egy - mindenki számára hasznos dolgokat tartalmazó listát a kelengye beszerzéséhez, szakembereink segítségével. Tudjuk, hogy mindenfélét hallani, olvasni és biztos, hogy amire nem gondoltunk a végén az fog kelleni, ráadásul minden gyermek más.

Babaszoba:

- Kiságy (Érdeemes meggondolni az átalakítható verziót, általában másfél éves kortól már ki akarnak mászni belőle)
- Matrac (Érdeemes újat venni, hiszen a kapott matracokban sok, évek alatt felgyűlt baktérium, vagy gomba lapulhat, a kókusz pl. nem megfelelően tartva könnyen bepenészedik. Ne legyen túl puha, mert az újszülött feje könnyen belenyomódik, és nagyobb a fulladás veszélye, valamint a gerincüknek sem jó).
- Pelenkázó (érdeemes olyan helyre rakni a pelenkázó lapot - aminek van egy kis pereme - hogy ne kelljen sokat hajlonganod)
- Bababútorok (Ha lehetőség van rá, a sarka lekerekített legyen vagy vegyél rá sarokvédőket és rögzítsd, hogy nehogy a gyerekekre boruljon, mert biztos, hogy egyszer legalább megpróbál rájuk felmászni)
- Szennyestartó (a baba ruháit ajánlott külön tárolni)

Alvás:

- Légzésgyőző (Csak 'Orvostechikai eszköz II./b' minősítésű légzésgyőzőt ajánlanak a szakemberek. A 'II./b orvostechikai eszköz' minősítés meglétét tanúsítja a CE 2409 (régebben CE 1011) jelölés. Ezt nem helyettesítheti más egyéb, NEM orvostechikai eszköz minősítés.)
- Bébiőr (becsukott ajtóknak mögött is hallani mit csinál, nagyobb házaknál a kamerás változat ajánlott)
- Hálózsák (Ha azt szeretnéd, hogy amikor már aktívan mozog használja, akkor érdemes az elejétől hozzászoktatni)
- Lepedő (2 db. gumist érdemes beszerezni, hogy lehessen cserélni mosás vagy „balesetek” miatt)
- Matracvédő, vízhatlan lepedő (2 db. -ot érdemes beszerezni, a sima lepedő alá kerül. Meggátolja, hogy pelenkából kifolyó nedvesség, vagy nagyobb bőfi esetleg hányás a matracba szivároghasson)
- Rácsvédő (Szakemberek a bölcsőhalál kockázata miatt nem javasolják, ha mégis szeretnéd, akkor ne legyen túl nagy, és ha lehet átlélegző anyagból legyen)
- Babapléd (mindig jól jön, legyen átlélegző természetes anyagú, nehogy belefűljön, amikor a fejére húzza)
- Párásító (a hideg párásító betegségeknél és a fűtési szezonnál is jól fog jönni)
- Pára és szobahőmérő (20-22 fok a legideálisabb az alváshoz, 40-60 %-os páratartalom legyen, hogy a baktériumok és gombák ne szaporodjanak el)
- Zenélő-forgó (a Kicsik imádják a forgó figurákat, itt is a színesebb a fejlesztőbb, számukra érdekesebb)



Utazás:

- Babakocsi (a hordozót lehet autósülésként is használni, érdemes belevenni gerinckiemelőt és szűkítőt, így akár 40 percet is benne maradhat, hosszabb sétáknál érdemes teljesen vízszintbe helyezni az újszülöttet kb. 4-6 hónapos koráig, erre jó a mózes, a sport részt is érdemes figyelni, hogy kényelmes legyen, hiszen ezt használja majd a legtöbbször, a legfontosabb talán, hogy legyen a babakocsin lengéscsillapító rugó)
- Esővédő, szúnyogháló, felfüggeszthető játék, télen bundazsák (elől nyitható), pléd
- Pelenkázó táskák (jól pakolható és rendszerezhető legyen, és rá lehessen a babakocsira akasztani)
- Hordozó kendő (kezdetben érdemesebb bérelni klubban szakemberektől, hogy eldöntsd kell-e majd)

Fürdetés:

- Babakád (esetleg bele babatartó)
- Fürdető lepedő (azaz babatörölköző vagy kifogó) (a sapkás nagy segítség)
- Csúszásgátló (amikor kiemeled a babát, nehogy megcsússz)
- Vízhőmérő (olcsó ajánlott, csak addig használd, amíg érzésre nem megy)
- Fürdőjáték (csakis olyat, ami azonnal ki tud száradni és nem marad benne a víz, a penész miatt)
- Fürdető krém (orvos írja fel)

Ruházat:

- Textilpelenka (ez mindenre használható, érdemes minimum 10 db. fehérrel beszerezni)
- Rövid- és hosszú ujjú body (Csak néhány darabot érdemes kezdetnek beszerezni, mert nem tudod mekkora lesz a születendő babád. Azért sem érdemes túl sokat vásárolni, mert az első hónapokban gyorsan nőnek (kb. 1-2 hónap alatt egy méretet). Szülés előtt őszi / téli / tavaszi baba esetén 1-1 rövid ujjú és 3-3 hosszú ujjú 56-os és 62-es body-t ; nyári baba esetében 2-2 rövid ujjú és 2-2 hosszú ujjú 56-os és 62-es body-t ajánlott beszerezni. A legjobb, ha a vállán vagy az elején gombolható vagy tágítható nyakút veszel)
- Rugdalózó (2-2 darab 56-ost és 62-est, hosszú ujjút és ujjatlan, praktikus, ha a lába között szétnyitható a könnyebb pelenkacseréért)
- Kiskabát, kardigán, pulóver (1 db. kardigán minden évszakban ajánlott lehet hűvösebb időben. Kabát évszaknak megfelelően)
- Sapka (nyári gyereknek 2 vékonyat őszi / téli / tavaszi babának 2-2 darab vékony pamut - fürdés után is ajánlott a hűvös szobában - és téli sapkát)
- Zokni (3 pár 62-es kezdetnek elegendő többször is feladható, mivel kb. egyáltalán nem koszolódik)
- Nyálkendő (már a fogzás előjelénél is jól fog jönni, ne kelljen átöltöztetni a babát)



Pelenkázás:

- Pelenka: Az időhiány miatt kezdetnek az eldobható pelenka ajánlott. Napi 6-8 pelenkával érdemes számolni. A köldökcsont leesésig újszülötteknek való köldöknél kivágott a legjobb. Ebből 1 csomag kezdetnek elég, a méretek a babák súlya alapján vannak)
- Nedves popsi törülőkendő (természetes alapanyagú legyen és próbáld ki előtte a nemi szerveiden, hogy ne csípjen, multifunkcionális és nem lehet belőle eleget venni 😊)
- Pelenkázó alátét lap 1x használatos: 1 csomag kezdetnek utazáshoz
- Kis vödör, kiszacskók a pelenkáknak
- Popsikrém (kezdetben az orvos írja fel)

Babaápolás:

- Lázmérő (megbízható legyen, ha fülhőmérő - ami a legpraktikusabb, akkor csakis olyan, ami bevizsgált - egyébként rugalmas végűt válassz)
- Baba körömvágó olló/csipesz (Mindenképp más válik be, a védőnők a körömrészelést ajánlják újszülöttnak elsősorban, utána a balesetek elkerülése végett a lekerekített babaolló vagy a körömcipesz jól jön)
- Fültisztító pálcika (ez a köldökápoláshoz kell, a fülüket ellenjavallt tisztítani)
- steril gézlap vagy vatta (köldökápoláshoz ajánlott, később is hasznos lehet sebek kezelésére)
- Orrszívó-porszívó (porszívóra csatlakoztatható vagy utazáshoz hordozható ajánlott)
- Baba hajkefe (puha sörtéjű)
- Babakozmetikum (csakis kizárólag bevizsgált természetes anyagú, allergénmentes ajánlott)
- Felületfertőtlenítő folyadék (azokhoz a tárgyakhoz, amiket nem lehet másképp fertőtleníteni)
- Gyógyszerek, vitaminok (orvos írja fel)



Szoptatás, etetés

- Előke (legegyszerűbb kicsi)
- Cumisüvegek (leglassabb folyású, minél jobban nyúló cumi résszel) vagy svéd itató pohár (már újszülöttként is gyönyörűen isznak belőle, cumizavar megelőzése miatt ajánlott), maximum 1-2 db., 125 ml, ha valamiért néha másnak kell megetetnie is jól jön
- Cumisüveg-mosó kefe (könnyebb a cumisüveg alját tisztítani)
- Start cumi: 1 db. nem árt, ha van otthon végszükségnek.
- Kézi mellszívó (a kézi kezdetben jobban ajánlott, mint az elektromos, mert nem okoz a kezdetekben mellgyulladást, sőt megelőzi azt, és ha tartósan kell fejned, akkor érdemes majd elektromosat vened. Olyat válassz, ami kétfázisú – van benne stimuláló mód is, a tej beindításához-, a tölcser mérete jó legyen és puha szilikon, valamint közvetlen a cumisüvegbe tudj fejni)
- Mellápoló krém (olyat válassz, amit nem kell lemosni)
- Melltartóbetét (legyen pár extra nedvszívó is, ha menni kell valahova)
- Szoptatós melltartó
- Tejtároló zacskó (steril, a zacskó a helytakarékoság miatt jobban ajánlott)
- Bimbóvédő (szükség esetén segít a babának a helyes szopási technika elsajátításában és sebes mellbimbónál is jól jöhet)
- Sterilizálás (sok mód közül választhatsz, a legegyszerűbb mikrohullámú gőzsterilizáló is elég)
- Babavíz (Bármikor jól jöhet 1 üveg tartalékba)
- Kanál (szilikon végű vagy műanyag ajánlott a vitaminok beadására és sterilizálható legyen)
- Szoptatós párna (Segít a helyes mellre helyezésben és a derekad sem fog fájni)
- Cumisüveg- és bébiétel melegítő (egészségesebb, mint a mikróban melegítés)

Játékok:

- Pihenőszék (minél színesebbek a lelógó játékok annál jobban fejleszti a babát, a pihenőszéket mindenhol magaddal viheted, így mindig szemmel tarthatod és biztonságban)
- Játékszőnyeg (Itt is a színesebbek az ajánlottak)
- Szükség esetén utazóágy vagy járóka (családi házban vagy utazáshoz nagyon praktikus, létezik emelhető betétes verzió az újszülöttek számára, Tipp: az utazóágyat használhatjuk járókának vagy fordítva)
- Babafészek / pólya / összeköthető szoptatós párna (az újszülöttek imádják a kuckósítást és ezzel biztonságos környezetet teremthetsz neki)
- Csörgő (max. 1-2 db., úgyis mindenkitől azt kaptok)
- Húthető rágóka vagy ínymasszírozó (1 db. elég, hogy elfogadja -e fogzáskor)



Praktikus dolgok, amiket célszerű ajándékba kérni, hogy megkönnyítsék a mindennapokat:

- Egyedül fürdetéshez ajánlott a Clevamama törülköző (ebben szabadon marad mind a két kezed)
- Hajmosó kanna Clevamama (megelőződ a hajmosás körüli hisztit)
- Termosz téli ételnek, itálnak (acéltermoszok jobban tartják a hőt)
- Baba masszázsolaj - Earth Friendly Baby (nem csúszik ki a baba kezedből, mint a sima babaolajoknál)
- Lansinoh törlőkendő (útközbeni pelenkacserénél nem kell krém, mert a HPA lanolin réteg bevonja babád bőrét)
- Szájpoló készlet MAM (bár a textilpelenka is megfelelő, de ezt könnyebb tisztán tartani)
- Éjszakai fény
- Gyógy-vakond kölesmag töltéssel, vagy állatfigurás hőtasak (felmelegítve sok mindenre jól jön)
- Légtisztító (minden babaszobába jól jön a betegségek elkerülése érdekében)
- Bébiétel aprító
- Tejgyűjtő kagyló (a lecsöpögő anyatej felfogására, így egy csepp sem veszik kárba)
- Szundikendő, fejlesztő játékok, fürdőjátékok, babakocsi játék (ebből sosem elég)
- Letapadt nyakizom esetén fej deformitás vagy laposfejűség megelőzésére (Clevafoam anyagból készült termékek pl. csecsemőpárna)
- Gimnasztikai labda (mindenféle tornához jól jön babának és mamának is)
- Ágynemű garnitúra (egészen 4-5 éves korukig jó)
- Fejtámlára rögzíthető autós tükör (egyedül sokat vezető anyáknak ajánlott)
- Babahinta (nyugtató és fejlesztő hatású)
- Babamérleg (a védőnők szerint a súlyprobléma mentes babákat, elég havonta egyszer a szűrővizsgálatokon mérni, de sok aggódó anyukát megnyugtató, ha látja, hogy eleget evett-e a baba)